

Mensaje Semanal de un Minuto de un Legado

Demasiado para Cargar

Solo un Pensamiento: Me he dado cuenta que cuando vamos de compras, no me gusta dar vueltas de lo que debo. Es más, si pudiese cargar todas las bolsas de una vez, lo haría con tal de no tener que regresar al auto. De alguna forma u otra, esto siempre me causa una de lo siguiente: se rompe una bolsa, se me adormece un dedo o se me cae la compra. Es demasiado para yo cargar todo solo.

Escritura: Desfallecerás del todo, tú, y también este pueblo que está contigo; porque el trabajo es demasiado pesado para ti; no podrás hacerlo tú solo. – Éxodo 18:18.

Discusión:

1. ¿Alguna vez has experimentado sentirte sobrecargado?
2. ¿Cuándo fue la última vez que pudiste descansar?
3. ¿Cuáles son algunas cosas que impiden un descanso?
4. ¿Has podido identificar personas claves que pueden ayudar aliviar la carga?

Legado: A veces pensamos que el estar sobrecargado es solo cuando se refiere al ministerio. Pero yo he notado que esto se traduce a nuestra vida personal. Tratamos de hacer ejercicio o comer en buena dieta y nos sobrecargamos de tal manera que vivimos una vida desbalanceada. Esto nos lleva a sentirnos emocionalmente inestables y afecta todas nuestras relaciones; incluyendo nuestra relación con Dios. Hoy podemos aprender de la vida de Moisés y el consejo que su suegro Jetro le da. Tenemos que identificar momentos cuando la carga es mucha y conversar con alguien para poder delegar lo necesario.